

## برگزاری کارگاه نوجوان سالم من برای دانش آموزان مدرسه 16 آذر خوشنام



به طور حتم همه والدین خواهان بزرگ کردن فرزندان تندرست و نیک رفتار هستند. با گذر از کودکی به نوجوانی دغدغه های والدین در مورد تندرستی و سلامت جسمی فرزندان کاسته می شود توجه به رفتار نوجوان و مشکلات رفتاری او افزایش می یابد پدران و مادران در جست وجوی راهکارهایی برای گذر نوجوان از این مخاطرات هستند.

در همین راستا مورخ 28 دی 1400، واحد سلامت روان با هماهنگی واحد سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس، در مدرسه 16 آذر روستای خوشنام آموزش هایی در خصوص دوست یابی، تاثیر دوستان در این دوران و انضباط، مسئولیت پذیری، مهارت نه گفتن، برقراری ارتباط موثر، خودآگاهی، بیان قاطعانه، تفکر انتقادی، در مورد آسیب های رایج در جامعه، آگاهی نسبت به بدن و تصویر خود، آگاهی نسبت به ویژگی ها، علایق، خواسته ها، خودمراقبتی و پیشگیری از اعتیاد و آگاه سازی نوجوان درباره مواد مخدر، برای دانش آموزان توسط کارشناس سلامت روان ارائه شد.