



برگزاری کارگاه پیشگیری از افسردگی و خودکشی برای مراقبین سلامت و بهورزان

افسردگی، جزئی از اختلال خلقی می باشد که با دو علامت اصلی: از دست دادن علاقه و لذت و خلق پایین همراه است، از دیگر علایم این اختلال می توان به نا امیدی، بی انگیزگی، افکاری درباره مرگ و مردن، کاهش انرژی، تغییر در وزن، کاهش یا افزایش خواب و کاهش میل جنسی اشاره کرد.

در مورد خودکشی باورهای نادرستی وجود دارد از قبیل: خودکشی مختص طبقات پایین اجتماعی و اقتصادی جامعه است یا کسی که درباره خودکشی صحبت می کند هرگز اقدام نمی کند یا کسی که یکبار اقدام کرده باشد دیگر خودکشی نمی کند.

میزان اقدام به خودکشی در گروه سنی اواخر نوجوانی و اوایل جوانی، میانسالی و سالمندی نسبت به سایر گروه ها بیشتر است و همچنین در زنان میزان اقدام، بیشتر و در مردان خطر فوت ناشی از خودکشی بیشتر از سایرین است.

به همین منظور کارگاه آموزشی برای مراقبین سلامت و بهورزان شبکه بهداشت و درمان ملارد در دو گروه در تاریخ های 11 و 18 خرداد ماه برگزار شد. در این جلسات کارشناس مسئول واحد سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد شبکه به مرور شاخص ها و درستورالعمل ها، اهمیت غربالگری ها در حوزه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد، شناسایی موارد مثبت، لزوم ارجاع و اهمیت پیگیری موارد، اشاره کرد.