

فرماندار ملارد: مهارت حل مسئله، کلید ارتقای سلامت روان دانش‌آموزان است

فرماندار ملارد، آموزش مهارت‌های زندگی و خودشناسی را در ارتقای سلامت روان دانش‌آموزان موثر دانست.

به گزارش روابط عمومی فرمانداری شهرستان ملارد، سید اصغر تقوی، فرماندار ملارد، در مراسم هفته سلامت روان در مدرسه دخترانه فرزائگان با اشاره به اهمیت سلامت روان در کنار سلامت جسم، گفت: توانایی مواجهه با مشکلات و مدیریت چالش‌های زندگی، نقش مهمی در ارتقای کیفیت زندگی افراد دارد. وی با بیان اینکه مسائل اقتصادی، خانوادگی، اجتماعی و آموزشی از چالش‌های زندگی هستند، آموزش مهارت‌های مقابله با مشکلات و تقویت خودشناسی را از عوامل موثر در رشد فردی دانست.

تقوی همچنین مراجعه به روان‌شناس، روان‌پزشک و مشاور را اقدامی آگاهانه برشمرد و بهره‌گیری از ظرفیت مشاوران در مدارس را ضروری دانست. فرماندار ملارد، نقش مدارس را در تقویت مهارت‌های ارتباطی و اجتماعی دانش‌آموزان مهم ارزیابی کرد و آموزش مهارت‌های زندگی را عاملی موثر در ارتقای سلامت روان و آمادگی دانش‌آموزان برای مواجهه با چالش‌های فردی و اجتماعی دانست.